



迷惑SMS対策

迷惑SMSを受信しないように、携帯電話事業者が提供している迷惑SMSフィルターを利用しましょう。不審なSMSや架空請求SMSなどを事前に届かないようにブロック設定することができます。自分の利用スタイルにあわせて選択して設定しましょう。

携帯会社のSMS(ショートメッセージ・Cメール)2023年12月現在

docomo



My docomoへ
ログインして
設定

5G (ahamo)
も同様

- **SMS一括拒否**：すべてのSMSを拒否
- **危険SMS拒否**：フィッシングSMSと判定されたSMSを拒否
- **非通知SMS拒否**：非通知のSMSを拒否
- **国際SMS拒否**：海外事業者から送信されたSMSを拒否
- **国内他事業者SMS拒否**：ドコモ以外の事業者からのSMSを拒否
- **個別番号拒否**：個別に指定した電話番号からのSMSを拒否
- **個別番号受信**：個別に指定した電話番号からのSMSのみを受信

au



設定の詳細は
各HPをご覧
ください

**UQ
mobile**



- **SMS(Cメール) 国内他事業者ブロック機能**：
au、UQ、povo以外の事業者からのSMS(Cメール) を拒否
- **SMS(Cメール) 海外事業者ブロック機能**：
海外事業者から送信されたSMS(Cメール) を拒否
- **SMS(Cメール) オプションの停止**：
すべてのSMS(Cメール) を拒否 (SMS(Cメール) の送信も
できなくなります)
- **迷惑SMSブロック (2023年2月15日より提供開始)**：
迷惑SMSの疑いのあるSMSを自動判定しブロックします。
※2023年2月以降自動的に適用されます。

SoftBank



My SoftBankへ
ログインして
設定

LINEMOも同様

Y!mobile



My Y!mobileへ
ログインして
設定

・なりすましSMSの拒否：

差出人をSoftBankなどになりすましたSMSを拒否

・すべての電話番号、または特定の電話番号から送られてくるメールを「許可／拒否する」：

すべてのSMSを拒否

・特定の電話番号（SMS）で送られる迷惑メールの拒否設定：

個別に指定した電話番号からのSMSを拒否

・URLリンク付きのSMSを拒否：

携帯電話番号から送られるSMS本文にURLリンクが含まれているSMSを拒否

・迷惑SMSフィルター：

受信したSMSを機械的に迷惑メールかどうか検知し拒否。悪意あるウェブサイトへ誘導するSMSに有効。

※操作方法や詳細は56ページの各窓口からお問い合わせください。

もしフィッシング詐欺SMSにだまされて入力してしまったら

●アカウントID／パスワード、名前や住所を入力してしまった

すぐにアカウントID／パスワードを変更し、サイトへ登録した住所、連絡先メールアドレスなどが変更されていないか確認しましょう。身に覚えのないログイン通知が届いたときは特に注意しましょう。

●クレジットカード番号や口座番号を入力してしまった

すぐにクレジットカード発行会社や金融機関に連絡しましょう。

●身に覚えのないセキュリティコードのSMSが届いた

実際に不正アクセスが行われている可能性もあります。公式アプリやブックマークなどでログイン履歴などを速やかに確認し、不正アクセスの事実があった場合には、ID／パスワードを変更してください。

●身に覚えのない料金請求が届いた

公式アプリや公式サイトからサービスを提供している会社へ連絡し、請求内容を確認しましょう。確認はSMSやメールのリンクから行うのはやめましょう。